

# 2019年3月の講座&イベント情報

## おもちゃの病院

壊れてしまった大切なおもちゃを、おもちゃドクターが直してくれます。

【日 時】3月30日(土) 10:00~15:00

【費用】無料(別途実費の場合あり)

【定員】先着24組

【持ち物】直してもらおうおもちゃ(1つ)



## 男性限定

## ストレッチ&筋トレ★1dayチャレンジ★

筋力や体の機能は後退していませんか?気軽にできる運動にチャレンジしてみましょ!

※3月の実施日は1日のみとなっております。

【日 時】3月26日(火) 10:00~11:15

【費用】500円 【定員】先着12名

【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装



## 踊場パン教室 ~塩パン~

全粒粉生地で三日月形の塩パンを作ります。

【日 時】3月5日(火) 10:00~13:00

【費用】1,700円 【定員】先着12名

【持ち物】エプロン、三角巾、室内履き、布巾(2枚) タオル、持ち帰り用袋



## おどろきサロン ~押し花ボールペン~

台紙に押し花を各自で並べて、春を呼ぶオリジナルボールペンを作って楽しみましょ!

【日 時】3月14日(木) 10:00~11:30

【費用】350円 【定員】当日先着15名



## 歌のひろば ~みんなで楽しく歌いましょ~

【日 時】3月25日(月) 10:00~11:30

【費用】300円 【定員】先着100名

【持ち物】歌本「こころの歌=日本抒情歌=」



## コグニサイズ 脳いきいき体操

~認知症予防のための運動~

【日 時】3月12日(火) 10:00~11:00

【費用】300円 【定員】先着40名

【持ち物】タオル、飲み物 ★動きやすい服装で



## 異世代交流

## みんなの食堂

世代・地域を超えて、みんなで一緒にランチをしながら楽しいおしゃべりをしませんか?

【日 時】3月16日(土) 11:30~13:30

【費用】大人300円、子ども100円(小学生まで)

\*子どもだけ参加OK! 中学生以下は保護者の方がお申込みください。

\*食材提供のご協力をお願いします。【12:00頃~お楽しみコーナー】

★このプログラムはYMCA 国際・地域協力募金の支援を受けています。

## ★全てのプログラムについて★

- ・申し込みは先着順で、定員に達した時点で受付は終了です。
- ・申込み人数によっては開催されないことがあります。
- ・入金後の返金はできません。



電話受付開始は2月11日(月・祝)9時~です!

12時以降は来館での受付も可能です

♪♪踊場地区センター TEL045-866-0100♪♪

## ちびっこ探検隊 ~京急油壺マリンパークに行こう!~

貸切バスで京急油壺マリンパークに遊びに行きます!

海の生き物を見て、楽しい思い出をつくろう☆ (お家の人から初めて離れるお子さまも大歓迎です!)

【日 時】3月23日(土) 雨天中止

【費用】2,300円 【定員】先着20名(4~5歳児)

【持ち物】レジャーシート、お弁当、水筒、レインコート

集合 9:30  
解散 16:30 予定



## パパッと親子クッキング ~クレープでパーティー~

あま〜い香りのクレープを焼いて、みんなで食べましょ。中に入れる具はお好みで!

【日 時】3月24日(日) 10:00~11:30

【費用】一組600円

【定員】先着12組(2~3歳児と保護者)

【持ち物】エプロン、三角巾、室内履き、タオル、飲み物



## キッズクラブ

~イチゴ餅と美味しいお茶を入れてみよう~

イチゴ餅を作り、急須でお茶を入れてみるよ~

【日 時】3月9日(土) 10:00~11:30

【費用】350円 【定員】先着15名(5歳以上)

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、室内履き



## こどもクッキング

~ありがとうランチ!! 五目ずし&お吸い物・小鉢~  
子どもたちが五目ずしを作り親御さんにご馳走します!  
ゆっくりお喋りしながら食べませんか?

【日 時】3月23日(土) 9:30~12:30

【費用】1,000円 ※保護者は11:00に集合

【定員】先着12組(小学生と保護者各1名)

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、室内履き



## トミック親子ランド 2~3歳児

【日 時】3月4日(月) 10:00~11:00

【費用】300円 【定員】先着20組

【持ち物】飲み物、のり、丸刈、室内履き



## イングリッシュ親子ランド 2~3歳児

【日 時】3月18日(月) 10:00~11:00

【費用】300円 【定員】先着20組

【持ち物】飲み物、室内履き



## のびのび親子ランド ①1歳児②2~3歳児

【日 時】3月15日(金)

① 1歳児 10:00~10:45

② 2~3歳児 11:00~11:45

【費用】300円

【定員】先着 ①20組 ②20組

【持ち物】飲み物、室内履き

親子で  
体操するよ!

★すべての親子ランドは保護者とお子様 1:1 でご参加ください。

なお、双子・年子での参加希望の方はご相談ください。

★プログラム実施日の満年齢(または学年)でお申し込みください。

★託児若干名有り: 先着順。6ヶ月から就学前のお子様。プログラム申込時にご予約ください。