

踊場地区センターニュース 2016年7月号

夏休み 朝のラジオ体操

7/25(月)~8/27(土)
6:30~6:40

予約不要です!
当日元気に
お越しください♪

※8/11(木)~8/17(水)、
毎週日曜日はお休み
雨天中止

踊場地区センター
駐車場で体操します!

一緒に体操してくれる
ボランティアも募集中です!!
詳細はスタッフまで。



新着図書のお知らせ

【一般】

- 坂の途中の家 角田光代
- 幸せになる勇氣 岸見一郎・古賀史健
- 子どもに歯ごたえのある本を 石井桃子

【児童】

- 世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ くらばよしみ 編 中川学 絵
- 夏休みの自由研究 料理をつくろう! 講談社 編
- およぐ なかのひろたか

＝休館日のお知らせ＝

毎月第2月曜日は施設点検の為、
休館とさせていただきます。
第2月曜日が祝日の場合は、
翌火曜日が休館となります。

7月11日(月)・8月8日(月)

汲沢保育園発 子育てミニ知識

<備えあれば憂いなし>

地震はいつ、どんな時に起こるかわかりません。避難する時に持ち出せる防災グッズを備えていますか。「震災時、赤ちゃんがいる家庭に最低限必要なもの」を紹介します。

1. オムツ (30~40枚)
2. ミルク (母乳の方はストレスで出なくなってしまうことがあるので用意しておく安心です)
3. 消毒用品 (ウェットティッシュがあれば手や体を拭くことができます)
4. 毛布 (布団代わりにもなります)
5. 衣類・タオル (数種類)

何より赤ちゃんにとって安心できるものは母親のぬくもりです。それでも環境が変わりぐずって泣き止まないときのために、音の出るおもちゃや、「いないいないばあ」の絵本があると、どんな赤ちゃんも笑顔になれると思います。



料理室利用団体「心身を健康にする食事法」の紹介

健康に大切なのは、食事・運動・休養だと言われています。食事は、おろそかにすると健康どころか生命を維持することもできません。それほど大事な食事が「子供達の個食」、「添加物の多い食事」等々によりおろそかになっているのではないのでしょうか。私たちのグループは、様々な観点から食事を考えています。たとえば自然農法の食材を使った料理、「味噌」や「こんにゃく」を手作りします。食卓に花をかざり、手作りのお菓子とお抹茶をいただくのも心身を健康にする食事法の一環です。食べ終わった後に幸せな気分になれたら大成功!一度体験にいらしてください。



☆☆☆プレイルームからのご案内☆☆☆

- 下記日時に催し物があります。是非お越しください♪
- ♪遊び場しゃべり場ほっとタイム♪ (育児相談もあり)
毎週木曜日 10:00~12:00
子育て支援者(区より委嘱) 淵 由美さん
 - ♪汲沢保育園出前保育♪ (保育士さんと遊ぼう)
7月14日(木) 13:30~14:00
 - ♪おはなしたいむ♪
7月26日(火) 11:00~11:20

今月の 心に響く言葉

い や じ ぶ ん う れ お も
されて嫌なことではなく、自分が嬉しいと思うことを
ほ か ひ と
他の人にもしてあげよう。

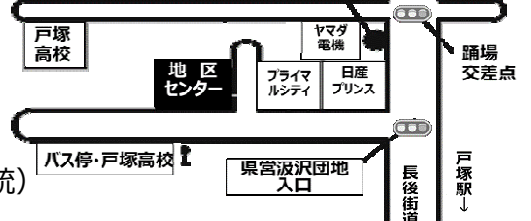


【横浜市踊場地区センター】指定管理者:公益財団法人横浜 YMCA



市営地下鉄「踊場」出口
1番出口

〒245-0061 http://odoriba-ymca.org/
横浜市戸塚区汲沢 2-23-1
TEL045-866-0100 FAX045-866-0101



電車:市営地下鉄
踊場駅下車
1番出口より、徒歩5分



バス:JR戸塚駅西口
「汲沢団地」行き(53番系統)
「戸塚高校前」下車すぐ